

令和5年度

自閉症・発達障害の子どもを持つ親御さんのための

# おしゃべりサロン

## “おあしす”

お気軽に！ 遊びに来てね！ 悩みをしゃべって・・・すっきりしていこ！！

自閉症や発達障害の子どもを育てている親御さんのためのホッとできる場所をつくりました。「学校や幼稚園、保育園ではなかなか同じような仲間に出会えないなあ～」「就学や進学の情報なくて・・・」「どこに相談すればいいの？」など、いろいろな悩みを話したり、情報交換をしたり、自由におしゃべりできるみんなのサロンです。

おいしいお茶を飲みながらお話ししましょう。どうぞ、お気軽にお越しください。

日時 （火曜日、隔月開催）

5月9日、7月4日、9月12日、11月7日、1月16日

時間 10:00～12:00

場所 八戸市福祉公民館（八戸市類家）2F 和室

会費 100円（お茶代込）、会員無料

その他 お子様の参加も可能ですが、お子様の把握は保護者様でお願いいたします。

【お問い合わせ】 八戸市自閉症児（者）親の会 事務局 木村

TEL/FAX：0178-28-8421 【E-mail】：zenf3w2016@gmail.com

### ★★ペアレントメンターに相談してみませんか？★★

他の方にお話しにくいことについては、ひとりで悩まずに、まずはペアレントメンターにお話ししてみませんか？ご都合のいい時間に、個別に相談をお受けします。

事前に下記問い合わせ先に御予約をお願いいたします。

#### お問い合わせ

八戸市自閉症児（者）親の会

事務局 木村

【E-mail】：E-mail; zenf3w2016@gmail.com（受付時間；随時）

【電話】：0178-28-8421（受付時間；19:00～21:00）

※ペアレントメンターとは、自閉症の子どもを持つ親が、診断間もない親御さんや悩みがある親御さんのお話をお聞きする家族相談員のことです。